



## (SOP COV.7) STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR CARA MENCUCI TANGAN YANG BAIK DAN BENAR



1. Membasahi tangan dan lengan bawah dengan air bersih yang mengalir.
2. Mengambil sabun tangan secukupnya.
3. Menggosok kedua telapak tangan selama 10 -15 detik.
4. Menggosok punggung tangan secara bergantian.
5. Menggosok sela-sela jari secara melingkar bergantian.
6. Menggosok jari-jari sisi dalam dan saling mengunci.
7. Menggosok ibu jari kiri berputar dalam gengaman tangan kanan dan sebaliknya.
8. Membilas lengan dan tangan dengan air bersih yang mengalir.
9. Menutup kran dengan siku.
10. Mengeringkan tangan dengan lap bersih atau tisu.